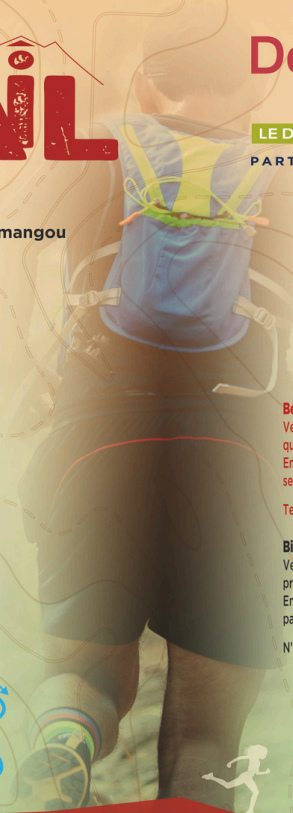
LA DOUBLE

DORDOGNE PÉRIGORD TRAIL

LA-ROCHE-CHALAIS
SAINT-MICHEL-LÉPARON

Dordogne PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr
PARTENAIRE DE TOUS LES SPORTS





LES PARCOURS

1. **LE CHARME : 5 km** - D+ 68 (Niveau : Facile)
2. **LE PIN : 7 km** - D+ 122 (Niveau : Facile)
3. **LE CHATAIGNIER : 14 km** - D+ 194 (Niveau : Moyen)
4. **L'AULNE : 17 km** - D+ 214 (Niveau : Moyen)
5. **LE CHÊNE : 30 km** - D+ 364 (Niveau : Difficile)

LES CÔTES

- **Côte de Grelier :** distance 400 m - D+ 31 m - pente moyenne 8 %
- **Côte de Petit Chalaure :** distance 925 m - D+ 60 m, pente moyenne 7 %
- **Côte de Courtieux :** distance 410 m - D+ 27 m, pente moyenne 7 %
- **Côte de Ganet :** distance 360 m - D+ 32 m - pente moyenne 9 %
- **Côte de Riou Nègre :** distance 680 m - D+ 34 m - pente moyenne 5 %

Benvenguda
Venetz chaminar e descrubir las richessas dau territòri que se presta plan a la practica de la corsa d'a pè de plena natura ! En familha, entre amics o tot sole, seretz enjaulats per l'ambient d'aqueu renvers.

Tesiquetz pas mai, abrivatz-vos !

Bienvenue
Venez cheminer et découvrir les richesses de ce territoire propice à la pratique de la course à pied de pleine nature ! En famille, entre amis ou seul, vous serez charmés par l'atmosphère de ce pays.

N'hésitez plus, foncez !!!

Balisage adapté pour le TRAIL DE NUIT

LA SIGNALÉTIQUE QUE VOUS TROUVEREZ SUR LES PARCOURS

Dordogne PÉRIGORD LE DÉPARTEMENT dordogne.fr

RECOMMANDATIONS

AVANT DE PARTIR :
- Consulter les prévisions météo avant votre départ
- Informer un proche de votre itinéraire et des horaires prévues

SUR LE PARCOURS, MERCI DE :
Respecter les milieux traversés.
Rester sur les sentiers balisés.
Respecter le Code de la route.
Rester courtois avec les autres usagers et la population locale.
Conserver vos déchets avec vous.
Respecter la propriété privée.
Tout pratiquant devra supporter les dommages résultants de l'inadaptation de son comportement à l'état naturel des lieux et aux dangers normalement prévisibles en milieu naturel.

Pour des **problèmes urgents**, nécessitant une intervention rapide des services de secours ou des autorités, composez les numéros suivants :

- 112 | TOUS SERVICES D'URGENCE
- 17 | POLICE/GENDARMERIE
- 18 | POMPIERS
- 15 | SAMU

SURICATE
SIGNALER UN PROBLÈME

CONTACTS ET INFOS

05 53 02 02 80
cd24.sport@dordogne.fr

Pays de Saint-Aulaye

VILLE DE LA ROCHE-CHALAIS

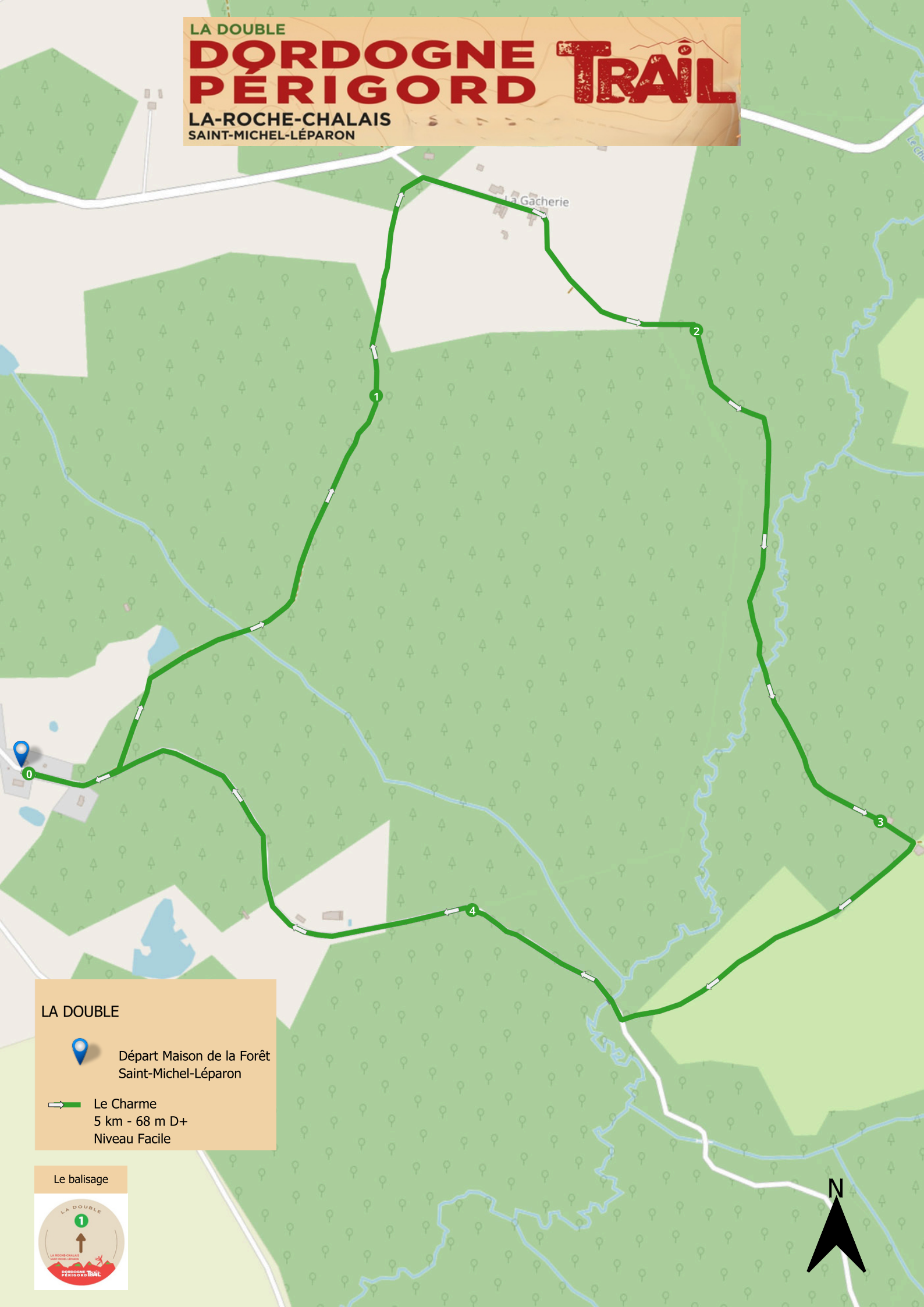
TRACES GPX

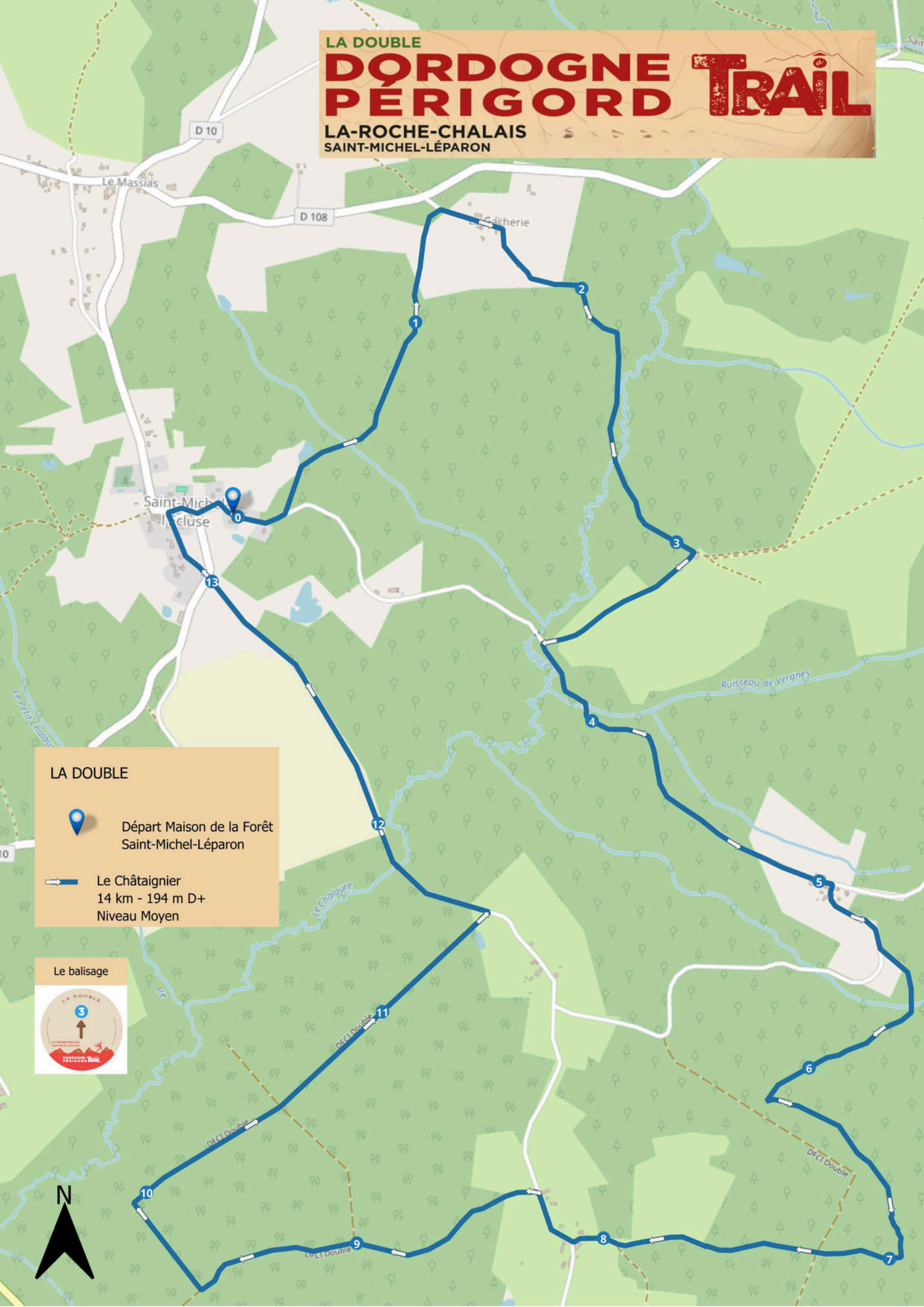
PLEINENATURE.DORDOGNE.FR

La Roche Chalais entre Dronne et Double

SAINT AULAYE - PUYMANGOU

Conception : Vincent Perez - CD24


LA DOUBLE
DORDOGNE PÉRIGORD TRAIL
LA-ROCHE-CHALAIS
SAINT-MICHEL-LÉPARON
La Gacherie
0
1
2
3
4
LA DOUBLE
Départ Maison de la Forêt
Saint-Michel-Léparon
Le Charme
5 km - 68 m D+
Niveau Facile
Le balisage
N


LA DOUBLE
DORDOGNE PÉRIGORD TRAIL
LA-ROCHE-CHALAIS
SAINT-MICHEL-LÉPARON
D 10
D 108
Le Massias
Saint-Michel-l'Écluse
Ruisseau de Vergnes
Le Chaloure
DFCI Double
LA DOUBLE
Départ Maison de la Forêt
Saint-Michel-Léparon
Le Châtaignier
14 km - 194 m D+
Niveau Moyen
Le balisage
N


LA DOUBLE
DORDOGNE PÉRIGORD TRAIL
LA-ROCHE-CHALAIS
SAINT-MICHEL-LÉPARON
LA DOUBLE
Départ Maison de la Forêt
Saint-Michel-Léparon
Le Chêne
30 km - 364 m D+
Niveau Difficile
Le balisage
N
Les Nauves
Maine Neuf
Pierre Naud
Peyn
Le Rouzeau
Les Herveux
La Fuye
Le Bontemps
Le Texier
La Borde
La Roche-Chalais
Champion
Darnat
La Gueline
Le Massias
La Gacherie
Le Bournat
La Gravière
Au Canton
La Côte
Route de Bordeaux
Avenue de la Double
D 674
D 730
D 5
D 105
D 108
D 10
D 44


LA DOUBLE
DORDOGNE PÉRIGORD TRAIL
LA-ROCHE-CHALAIS
SAINT-MICHEL-LÉPARON
Léparon
Route de Léparon
La Gueline
D 108
Le Massias
D 10
Darnat
Saint-Michel-l'Ecluse
1
2
3
4
5
6
7.0
LA DOUBLE
Départ Maison de la Forêt
Saint-Michel-Léparon
Le Pin
7 km - 122 m D+
Niveau Facile
Le balisage
N


LA DOUBLE
DORDOGNE PÉRIGORD TRAIL
LA-ROCHE-CHALAIS
SAINT-MICHEL-LÉPARON
LA DOUBLE
Départ Maison de la Forêt
Saint-Michel-Léparon
L'Aulne
17 km - 214 m D+
Niveau Moyen
Le balisage
N